

Restaurant

# TABLA

Fine cuisine indienne

1329, rue Sainte-Catherine Est

## Menu de livraison et pour emporter

Delivery & Take-out Menu

www.tablarestaurant.com

Livraison gratuite \*! Free Delivery\*!

Zone limitée Limited area - 17h à 22h

# (514) 523.6464

**Pick-up -15% off** Min. 20\$

NOTRE CHEF FERA UN PLAISIR DE VOUS PRÉPARER UN PLAT QUI NE FIGURE PAS SUR NOTRE MENU  
OUR CHEF WILL BE PLEASED TO PREPARE ANY DISH NOT INCLUDED ON THE MENU

### Soupes et entrées Soups & Appetizers

- |  |      |
|--|------|
| 1. DAHL Soupe au lentilles Lentils Soup  | 2,50 |
| 2. MULLIGATAWNY<br>Au bouillon de poulet avec riz, oignons et légèrement épicée<br>Chicken soup with vegetable and spices                        | 2,95 |
| 1. KABAB AU POULET · CHICKEN KABAB<br>Poulet haché avec fines herbes orientales et épices<br>Ground chicken marinated with oriental herbs spices | 4,95 |
| 4. SAMOSA Beignets fourrés de légumes et frits<br>Deep fried vegetables filled pastry triangles  | 2,95 |
| 5. BHAJI À L'OIGNONS · ONIONS BHAJI<br>Rondelles d'oignons trempés dans du beurre et frits<br>Onions dipped in butter and deep fried             | 2,95 |
| 6. LÉGUMES PAKORA · VEGETABLES PAKORA<br>Divers légumes assorties et frits Assorted vegetable and fried  | 2,95 |
| 7. CREVETTES PAPILLONS · KING PRAWN BUTTERFLY  | 6,95 |
| Crevettes papillons délicatement épicées et frits dans du beurre clarifié<br>Delicately spiced kingprawn fried in clarified butter               |      |
| 8. ROULEAU AUX LÉGUMES · VEGETABLE ROLL  | 2,95 |
| 9. SHEEK KABAB<br>Bœuf haché avec fines herbes orientales et épices<br>Ground beef marinated with oriental herbs spices                          | 6,95 |
| 10. ENTRÉES ASSORTIES · MIX STARTERS   | 6,95 |
| 11. AILES DE POULET · CHICKEN FRIED WINGS  | 4,95 |
| 12. SALADE INDIENNE · INDIAN SALAD   | 6,95 |
| 13. SALADE DU CHEF · CHEF SALAD  | 5,95 |

### Spécialités du Tabla

- Servies avec riz basmati ou pain nan  
Tabla Specialties Served with basmati rice or nan bread
- |   |       |
|---|-------|
| 19. POULET AU BEURRE · CHICKEN BUTTER   | 11,95 |
| Poulet préparé avec un mélange d'épice d'amande et de noix<br>Chicken prepared with mild spices, almonds and nuts in a creamy sauce   |       |
| 20. POULET TIKKA MASALA CHICKEN   | 11,95 |
| Poitrines de poulet, marinés, légèrement assaisonnés,<br>cuits sur le charbon et servi avec riz pilau<br>Boneless breast of chicken marinated, lightly spiced and served with pilau rice  |       |
| 21. CARI DE POISSON DE BENGAL · BENGAL FISH CURRY   | 12,95 |
| Meilleur poisson importé de notre pays et cuit dans le style traditionnel<br>Best imported fish from our homeland cooked in traditional style   |       |
| 22. KARAI GOSHT   | 12,95 |
| Poulet, agneau ou bœuf cuit avec tomates, gingembre, ail, épices et servi<br>avec riz ou nan<br>Chicken, lamb, or beef cooked with tomatoes, ginger, garlic spices and served with rice or nan  |       |
| 23. SPÉCIAL CARI TABLA · TABLA SPECIAL CURRY  | 13,95 |
| Poulet, viande, crevettes et champignons servis dans une sauce cari<br>Chicken, meat, prawn and mushrooms cooked in thick curry sauce   |       |
| 24. KING PRAWN BHOONA   | 13,95 |
| Large tiger crevettes cuit avec ail frais, piment vert, tomates servis avec sauce cari<br>Jumbo tiger shrimps cooked with fresh garlic, green pepper, tomatoes served with curry sauce  |       |
| 25. POULET JALFREZI (PIQUANT) · CHICKEN (SPICY)   | 12,95 |
| Morceaux de poulet cuits avec de l'ail frais, piments forts,<br>tomates et poivrons dans une sauce légèrement épicée.<br>Chicken pieces cooked with fresh garlic, green chilies, onions,<br>tomatoes and capsicums in a slightly hot, spicy sauce   |       |
| 26. PLATS DANSAK (Épicé, aigre-doux)  | 11,95 |
| D'origine perse, ce plat est un heureux mélange d'épices au cari avec de l'huile<br>épicée et de l'ail. Mélange aigre-doux avec lentilles, lait et une touche de sucre.<br>Of Persian origin, this dish deliciously blends the spicy features of curry with spiced oil and<br>garlic with a sweet and sour flavour originating from lentils, milk and a touch of sugar. |       |
| VINDALOO (TRÈS PIQUANT)   | 12,95 |
| agneau ou bœuf lamb or beef<br>Cuit avec sauce cari très piquante (spécialité portugaise Goa).<br>Cooked in spicy red curry sauce (a Goa portuguese speciality)   |       |

### Nos spécialités du Tandoori

Servies avec salade, riz  
et sauce à la menthe

### Our Tandoori Specialties

Served with salad, rice and  
mint sauce

Le Tandoori est un four cylindrique en grille chauffé et le tandoori est une méthode qui  
consiste à mariner des viandes 24 heures dans un mélange délicieux de yogourt et  
d'épices que l'on embroche ensuite pour faire cuire dans le Tandoori.

A Tandoor is a cylindrical clay oven fired by hardwood charcoal, which heats the sides also,  
thus enabling Indian breads to be cooked on the inside walls and skewered meats to be  
barbecued at the same time by our experienced tandoor chef. All Tandoori dishes are marinated  
for twenty-four hours in a mixture of various mild and delectable spices with yogurt.

- |   |       |
|---|-------|
| 14. POULET TANDOORI · TANDOORI CHICKEN  | 12,95 |
| 15. CREVETTES TANDOORI · TANDOORI SHRIMPS   | 14,95 |
| Spécialement épicées, ces crevettes géantes sont cuites sur le charbon de<br>bois dans le Tandoor Giant shrimp specially spiced and cooked in Tandoor oven  |       |
| 16. POULET TIKKA · CHICKEN TIKKA  | 13,95 |
| Tendre et juteux morceaux de poulet cuits en brochettes dans le Tandoor<br>Tender and juicy pieces of chicken grilled on skewers in Tandoor oven  |       |
| 17. CANARD TANDOORI DUCK  | 16,95 |
| Morceaux de canard marinés avec épices<br>Diced marinated duck with mild spices   |       |
| 18. MÉLANGE GRILLÉ TANDOORI MIXED GRILL   | 17,95 |
| Poulet Tandoori, Poulet Tikka, Crevettes papillons et Sheek kabab cuits sur<br>le charbon de bois dans le Tandoor<br>Tandoori chicken, chicken Tikka, Tandoori King prawn and<br>sheek kabab cooked in Tandoor oven |       |

### Assiettes douce Mild dishes

- |   |       |
|---|-------|
| 27. KORMA Un cari très doux avec yogourt, amandes et raisins secs<br>A mildly spiced curry cooked in yogurt with almonds and sultanas |       |
| Poulet Chicken  | 9,95  |
| Bœuf Beef   | 9,95  |
| Agneau Lamb   | 12,95 |
| Crevettes Shrimps   | 12,95 |

### Assiettes moyennes Medium dishes

- |   |       |
|---|-------|
| 28. SAAG GOSHT<br>La viande est cuite dans une sauce au cari avec des épinards<br>The meat is cooked in a curry sauce with spinach  |       |
| Poulet Chicken  | 11,95 |
| Bœuf Beef   | 10,95 |
| Agneau Lamb   | 12,95 |
| Crevettes Shrimps   | 12,95 |
| 29. BIRIYANI Riz Basmati cuits avec des épices indiennes,<br>de la viande ou légumes de votre choix et garnis avec des amandes,<br>raisins secs, tomates et concombre<br>Basmati rice cooked with Indian spices and served with meat or vegetables of your choice<br>garnished with almonds and raisins, sliced hard boiled egg, tomatoes fried onions and<br>cucumbers |       |
| Légumes Vegetables  | 8,95  |
| Poulet ou Bœuf Chicken or Beef  | 11,95 |
| Agneau Lamb   | 12,99 |
| Crevettes Shrimps   | 12,95 |
| Tabla spécial Biryani (Juste pour vous Only for you)  | 14,95 |

### PLATS VÉGÉTARIENS VEGETARIAN DISHES

- |   |      |
|---|------|
| 30. BAHJI DE LÉGUMES VEGETABLE  | 6,95 |
| Des légumes épicés et secs Spiced vegetables served dry   |      |
| 31. ALOO BANGAN   | 6,95 |
| Un mélange d'aubergines, de pommes de terre et des tomates, légèrement<br>épicé Eggplants and potatoes cooked gently (mild) |      |
| 32. PALAK PANEER Cari d'épinards épicés et fromage-maison   | 7,95 |
| Spiced spinach and homemade cheese  |      |
| 33. ALOO GHOBI Cari sec de chou-fleur et pommes de terre  | 6,95 |
| Cauliflower and potato curry served dry   |      |

- |  |      |
|--|------|
| 34. SAAG ALOO Épinards et patates Spinach & potatoes                 | 6,50 |
| 35. TARKA DAHL Purée de lentilles avec oignons et épices             | 6,95 |
| Pureed lentils with onions and spices                                |      |
| 36. CHANNA MASALA Pois chiches généralement épicés                   | 6,95 |
| Chick peas spiced generously   |      |
| 37. CHAMPIGNONS BHAJI MUSHROOMS                                      | 7,50 |
| Des champignons épicés et secs Spiced mushrooms served dry           |      |
| 37A. MALAI KOFTA   | 8,95 |
| boulettes de légumes avec yogourt, crème, fromage et épices fraîches |      |

Les prix sont sujets à changements sans préavis. Taxes en sus. Photos: présentations suggérées. © Tous droits réservés, conception et impression par: PubliCité ThéO (514) 368-9939 - www.dtopublicity.com